



注意事項

1. 切勿使用已過期或變質的噴鼻劑。
2. 切勿與他人共用噴鼻劑。
3. 須依照醫生指示使用藥物，請勿使用超過醫生處方之療程。
4. 切勿自行更改劑量。如使用後病情未有改善，請前往求醫。
5. 如您正在懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳，請告知醫生。
6. 如用藥後感到不適，請立即告知醫生。



藥物貯存

噴鼻劑一般只須放在室內陰涼乾燥處、避光貯存即可。除非有特別指示，否則不用冷藏。

鼻噴劑開封後，須按製造商所訂下的貯存期限內使用。

噴鼻劑應存放在兒童不能觸及的地方。

此藥物指引只供參考之用

用藥應按照醫生指示

如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢

切勿與他人共用藥物

如有任何查詢，歡迎聯絡我們
For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院

Address: St. Paul's Hospital

No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Tel: 2830 3725

網址 Website: www.stpaul.org.hk

Ref. No: PHAR-10

Ver.5 Updated: 03/2025



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital

噴鼻劑的使用方法

藥劑部
Pharmacy

噴鼻劑的用途

噴鼻劑一般用作舒緩因過敏、感冒或其他呼吸道疾病引起的鼻塞、打噴嚏和流鼻水等症狀。

噴鼻劑的正確使用方法



1 清理鼻腔內的分泌物。

2 徹底清潔雙手。



3 搖勻噴鼻劑。

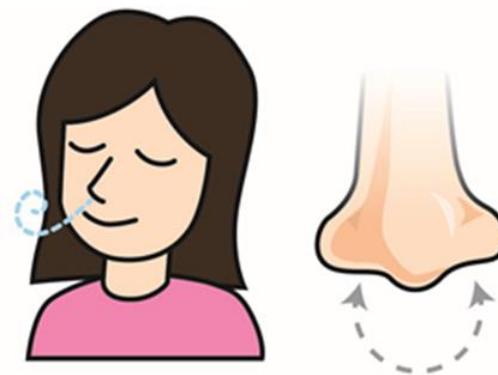
4 在噴鼻劑第一次使用前或閒置一個星期以上時，應向空中按壓數次，直至能看見細微的噴霧後，才開始使用。



5 使用時，頭微微向前傾。把噴鼻劑噴咀放入其中一邊鼻孔內，並用手指按著另一邊鼻孔以將其緊閉。將噴咀指向鼻孔外側並遠離鼻中隔。然後在輕輕吸氣的同時按壓噴鼻劑一次以噴出該劑量。



6 取出噴鼻劑。然後用口呼氣。如有需要，可按指示在同一鼻孔或另一邊鼻孔使用另一個劑量。而每次應相隔約一分鐘。



7 使用完畢後，應立即用紙巾清潔噴咀，並且蓋回保護蓋。